

## Einladung zum Online-Seminar Kultursensible Selbsthilfe

Donnerstag, 15. April 2021 | 17:00 – 19:00 Uhr

Lioba Heuel und Gülseren Yazaydin, Projektteam „Migration und Selbsthilfeaktivierung“  
Yammen Al Shumali, IBZ Bielefeld e.V.

Selbsthilfe bzw. Selbsthilfegruppen sind ein weit verbreitetes und etabliertes Unterstützungssystem im deutschen Gesundheitswesen. Jede vierte Person in Deutschland hat eine Migrationsgeschichte, davon nutzen bislang wenige Menschen das Angebot bestehender Selbsthilfegruppen. Das kann verschiedene Gründe haben: ein unterschiedliches Krankheitsverständnis, das abhängig ist von Kultur, Erziehung, Erfahrung oder auch Sprachbarrieren, die es erschweren, aktiv an einer Selbsthilfegruppe teilzunehmen. Vielen Kulturkreisen ist Selbsthilfe als unterstützender Faktor in der Krankheits- und Problembewältigung unbekannt.

In unserem Seminar möchten wir Ihnen das Angebot „Selbsthilfe“ vorstellen und gemeinsam überlegen, wie es auch für die Mitglieder Ihrer Organisation nützlich sein kann.

Folgenden Fragen werden wir im Seminar nachgehen:

- Selbsthilfe, was ist das eigentlich?
- Was passiert in Selbsthilfegruppen und warum sind sie für viele so hilfreich?
- Wie finden Interessierte mit unterschiedlichen kulturellen Wurzeln Zugang zu Selbsthilfegruppen?

In unserem Seminar kommen Selbsthilfe-Aktive zu Wort. Sie berichten über ihre eigenen Erfahrungen, Filmausschnitte geben Einblicke in die Arbeit einer Selbsthilfegruppe. Wir informieren Sie über Selbsthilfeunterstützungsstellen in Ihrer Stadt bzw. Region und über die Möglichkeit der finanziellen Förderung.

Hier kommen Sie zur **Anmeldung: <https://forms.gle/4MNPxUNdWcQXBCpp8>**

**Diese Veranstaltung ist für Sie kostenfrei.**

Weitere Informationen unter:  
[facebook.com/FachberatungMigrantenselbstorganisationen](https://facebook.com/FachberatungMigrantenselbstorganisationen) oder  
[fachberatung-migrantenselbstorganisationen-nrw.de](https://fachberatung-migrantenselbstorganisationen-nrw.de)

In Kooperation mit:



Gefördert vom:

Ministerium für Kinder, Familie,  
Flüchtlinge und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen

