



MÄRZ

# IBZ NEWSLETTER

Internationales Begegnungszentrum Friedenshaus e.V.

## Liebe:r Leser:in,

März ist ein spannender Monat im IBZ. Unsere Angebote im Rahmen der Bielefelder Aktionswochen gegen Rassismus, Spendenaktion, Aus- und Fortbildungen und ein neues interkulturelle Frühstück sind einige Neuheiten.

Highlight ist unsere Veranstaltung in Kooperation mit der Seebrücke Bielefeld „Afghanische Perspektiven – Diskussionsrunde zur Situation der Afghan:innen in ihrem Heimatland und im Exil“ mit internationalen Gästen. Hedayatullah Habib Mansoor, zum Beispiel, arbeitete früherer als Experte für das Büro des Chief Executive von Afghanistan und war auch tätig an dem Hohen Rat für die Wiedervereinigung Afghanistans. Mansoor wurde nach der Machtübernahme der Taliban aufgrund seiner Menschenrechtsorientierten und Talibankritischen Publikationen verfolgt. Sohaila Shojayie, Boxerin und Aktivistin, wird über die Organisation Yoga&Sport with refugees berichten.

Wir hoffen, du hast Zeit und Lust bei einer unseren Veranstaltungen dabei zu sein!

Mehr erfährst Du in dieser Ausgabe! Viel Spaß beim Lesen!

**Dein IBZ Friedenshaus e.V.**



Teutoburger Str. 106  
33607 Bielefeld

Mühlenstrasse 54,  
33607 Bielefeld



0521-521-9030



info@ibz-bielefeld.de



http://www.ibz-bielefeld.de



@ibzbielefeld



# IBZ Friedenshaus e.V.

Johanna Al Shumali  
0521-521 9042  
leitung@ibz-bielefeld.de

Yammen Al Shumali (IFF-Deutschkurse)  
0521-5219037 oder 0521-5219042  
weiterbildung@ibz-bielefeld.de

Jana Snitko & Philipp Schniederkötter  
0521-5219032/ 0176-55067564  
sozialberatung@ibz-bielefeld.de

Sarah Adameh  
0521-5219034 oder 38  
politische.bildung@ibz-bielefeld.de

Laurel Chougourou & Philipp Schniederkötter  
0521-521 9032 oder 36  
kinderundjugend@ibz-bielefeld.de

Mariam Chauke  
0521-5219042

Christiane Telles-Esseling  
0521-5219038  
presse@ibz-bielefeld.de

Magatte Gaye  
0521/5219039  
magatte@ibz-bielefeld.de.

Alexander Kusnezow  
(Interk. Promotor/Eine Welt Netz)  
a.kusnezow@ibz-bielefeld.de  
0521-5219041

Integration



SPRACHE

KULTUR



TOLERANZ

ZUSAMMEN-  
WACHSEN



IDENTITÄT

## »» Allgemeines



[info@ibz-bielefeld.de](mailto:info@ibz-bielefeld.de)



0521- 521 9030

## Spendenaktion für die Erdbebenopfer in der Türkei und in Syrien

Das IBZ Friedenshaus e.V. in Bielefeld wird am Sonntag, den 12.03.2023 von 14 bis 20 Uhr in Zusammenarbeit mit dem Syrischen-Deutschen Kultur Verein ein großes Buffet veranstalten, um Spenden für die Opfer der Erdbeben in der Türkei und in Syrien zu sammeln.

Das Buffet wird für alle Gäste geöffnet sein und wir hoffen auf zahlreiche Teilnehmer\*innen, die sich von den kulinarischen Köstlichkeiten verwöhnen lassen und im Gegenzug großzügig für die Erdbebenopfer spenden werden. Alle gesammelten Spenden werden direkt an die betroffenen Gebiete in der Türkei und in Syrien weitergeleitet, um die notwendige Hilfe und Unterstützung zu gewährleisten.

Das IBZ Friedenaus e.V. und der Syrisch-Deutsche Kultur Verein danken allen Gästen und Unterstützer\*innen im Voraus für ihre Solidarität mit den Opfern der Erdbebenkatastrophen in der Türkei und in Syrien. Wir freuen uns auf Ihr Erscheinen!

**Spendenaktion für die Erdbebenopfer in der Türkei und in Syrien**

    
SYRISCH-DEUTSCHER KULTURVEREIN  
الجمعية الثقافية السورية الألمانية

**SONNTAG, 12.MÄRZ 2023**  
**14 - 20 UHR IM IBZ FRIEDENSHAUS E.V.**

Am Sonntag 12.03 wird es ein großes Buffet im IBZ geben als Spendenaktion für die Erdbebenopfer in Kooperation mit dem Syrischen-Deutschen Kultur Verein.

Alle sind willkommen und wir hoffen auf zahlreiche Gäste, die sich das Buffet schmecken lassen und im Gegenzug eine Spende für die Opfer der Erdbeben da lassen.

Teutoburger Str. 106 3367 Bielefeld



## Allgemeines



[info@ibz-bielefeld.de](mailto:info@ibz-bielefeld.de)



0521- 521 9030

### Interkulturelles Frauenfrühstück im IBZ

In Kooperation mit Yekmal e. V. Bielefeld findet ab dem 08. März. ein interkulturelles Frauenfrühstück im IBZ statt. Ziel ist es, dass die Beteiligten neue Kontakte schließen, Sprachbarrieren abbauen, sich eine kleine Auszeit nehmen können und neue Perspektiven kennenlernen.

Regelmäßig sollen Referent\*innen eingeladen werden, die bedarfsorientierten Themen aufgreifen. Geplante Themen sind: Informationen zu Integration, Sprachkursmöglichkeiten, Erziehung und Familie, Schulsystem, Berufsbildungsmöglichkeiten und weitere Themen, die die Eltern wünschen. Dabei sollen auch mit den Teilnehmenden praktische Tipps zur Gestaltung des Alltags herausgearbeitet und auf das Angebotsnetz in Bielefeld hingewiesen werden

Das Frühstück wird von 8 bis 10 Uhr serviert.

Termine:

08.03.2023

05.04.2023

03.05.2023

07.06.2023

Infos:

Tel: 0157 704 15 075 / 0157 52 34 09 29

E-Mail: [buro-bielefeld@yekmal.de](mailto:buro-bielefeld@yekmal.de)

**GÖNN DIR MAL EINE AUSZEIT**

Interkulturelles Elternfrühstück im IBZ  
- Teilnahme kostenlos -

- ☕ 08.03.2023
- ☕ 05.04.2023
- ☕ 03.05.2023
- ☕ 07.06.2023

**IBZ**

Teutoburger Str. 106, 33607 Bielefeld  
08:00 - 10:00 Uhr

Infos:  
Mobil: 0157 52340929  
E-Mail: [buro-bielefeld@yekmal.de](mailto:buro-bielefeld@yekmal.de)

### 8. März – Internationale Frauentag – Kooperation mit unserer Hausgruppe „Salkimsögut“

Seit 1911 feiern Frauen den „Internationalen Tag der Frauen“, an dem weltweit auf Frauenrechte und die Gleichstellung der Geschlechter aufmerksam gemacht wird. Der Tag soll die bisherigen Errungenschaften der Frauenrechtsbewegung feiern und gleichzeitig die Aufmerksamkeit auf immer noch bestehende Diskriminierungen und Ungleichheiten richten. Und er will dazu ermutigen, sich für Geschlechtergerechtigkeit einzusetzen.

Wann: 10.03.2023

Wo: IBZ Saal, Teutoburgerstr. 106, 33607 Bielefeld

Wann: 19:00 Uhr

Kursnr.: 15-2023

Programm:

Redebeitrag

Film über internationale Frauenbewegungen und Musik

Die Veranstaltung ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Integration



ZUSAMMEN-  
WACHSEN





## Allgemeines



[info@ibz-bielefeld.de](mailto:info@ibz-bielefeld.de)



0521- 521 9030

### Das Sprachcafé – Ein Raum kultureller Vielfalt, Freude und Offenheit \*

Das Sprachcafé wird zweimal wöchentlich im IBZ in Bielefeld angeboten. Die Zeiten sind dienstags von 14:00–16:00 Uhr und donnerstags von 16:00–18:00 Uhr. Die Veranstaltungen bieten einen offenen Raum für Personen mit Migrationsgeschichte, um im Austausch mit einigen ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen und Freiwilligen über die verschiedensten Themen und Geschichten der Welt zu sprechen.

Die Teilhabe am Sprachcafé ermöglicht verschiedene und tiefgreifende Einblicke, die man ansonsten nicht erfahren würde. Die Erfahrungen sind vergleichbar, mit denen, die man erlebt, wenn man in ein anderes Land reist und dort ein Gespräch mit den Einheimischen führt, der einzige Unterschied zum Sprachcafé ist, dass das Gespräch in Deutschland stattfindet und nicht im Urlaub.

Die Teilhabe fördert das kulturelle Verständnis und erweitert den eigenen Horizont. Das Café folgt keinem festen Plan sondern passt sich individuell an die verschiedenen Teilnehmer und Gegebenheiten an. So wird neben tagesaktuellen Themen ebenfalls über kulturelle Spezifika gesprochen oder beispielsweise versucht, lustige Sprichwörter zu erklären oder zu übersetzen.

Neben den bereits genannten Eigenschaften bietet das Café ebenfalls die Möglichkeit neue Menschen kennenzulernen und so Freund\*innen aus allen Ländern der Welt zu finden. So kommen Menschen aus Georgien, Libyen, Ghana, der Ukraine, der Türkei, Syrien, Tunesien oder vielen anderen Ländern in das Café. Während des Austausches kann so in einer entspannten Atmosphäre noch ein wenig Deutsch gelernt werden. Dabei ist das Sprachniveau der Teilnehmenden nicht relevant, von A1 bis zu C1 sind alle Kompetenzen vertreten und herzlichst eingeladen sich zu beteiligen. Herauszustellen ist ebenfalls, das offene und lebendige Ambiente. Außerdem werden die Treffen von einem Angebot von Tee, Kaffee und verschiedenem Gebäck gerahmt.

Das Sprachcafé wird aus den verschiedensten Gründen besucht. Viele der Menschen mit Migrationsgeschichte möchten ihre sprachlichen Fertigkeiten weiter verbessern, wieder andere möchten einfach die Gesellschaft, Freude und Offenheit der Menschen genießen. Darüber hinaus kommen viele in das Café, da es der einzige Ort ist, an dem die Geflüchteten mit Deutschen und Muttersprachler\*innen sprechen können und Einblicke in die deutsche Kultur möglich sind, die ihnen ansonsten verwehrt bleiben würden.

Zusammenfassend: Kommen Sie gerne vorbei und schauen es sich an. Sie sind herzlich eingeladen.

**Jonas Rarbach – IBZ Praktikant (Februar 2023)**



## Integrationskurse & Allgemeine Weiterbildung



[weiterbildung@ibz-bielefeld.de](mailto:weiterbildung@ibz-bielefeld.de)



0521- 521 9037 oder 42

Wer sich für eine DTZ Prüfung oder einen Test leben in Deutschland anmelden möchte, hier die nächsten Termine. Bitte beachte, dass die Anmeldung nur persönlich im Büro nach vorheriger telefonischer Absprache erfolgt!

### Test "Leben in Deutschland": neue Termine (von 17:00 bis 18:00 Uhr)

**27.04.2023**  
**25.05.2023**  
**29.06.2023**  
**28.09.2023**  
**26.10.2023**  
**30.11.2023**

Anmeldeschluss: Drei Wochen vor Termin  
Prüfungsgebühr: 25 Euro oder kostenlos\*

\*kostenlose Teilnahme: bei Vorlage eines Berechtigungsscheins

Anmeldung nur persönlich im Büro nach vorheriger telefonischer Absprache!

## Raus aus der Stressfalle! Stressmanagement & Entspannung im beruflichen Alltag

Kurstage: Mittwoch bis Freitag

Anzahl der Termine:

22.03.2023: 9:30-16 Uhr

23.03.2023: 9:30-16 Uhr

24.03.2023: 9:30-15 Uhr

Unser Workshop gibt einen Einblick in zentrale Aspekte der Stressforschung und vermittelt Kenntnisse über die Auswirkungen, die Stress auf unser körperliches und psychisches Befinden haben kann.

Inhalte sind z.B.:

- Ansätze der Stressforschung
- häufige Stressfaktoren kennen, Stress nachhaltig und intelligent managen
- eigene Stressfaktoren betrachten, individuelles Stressmanagement fördern
- Kompetenzen zur Stressbewältigung entfalten
- Techniken und Übungen zur Stressreduzierung
- Sofortmaßnahmen bei Stress
- Bewegung als Stresslöser kennenlernen und nutzen
- dem Stress nachhaltig im beruflichen Alltag begegnen – Stressprävention

Kursleiterin: Dr. Christina Scholz, Coach (DGfC)

Kursraum: Veranstaltungssaal des IBZ

(Teutoburger Str. 106 33607 – Bielefeld)

Kursgebühr: 400 €/380 € ermäßigt – Wir akzeptieren auch Bildungsschecks

(inklusive Getränke, Snacks und Mittagessen)

Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke/Handtuch mitbringen!

### Anmeldung:

Kursnr. IFF 06-2023

<http://www.ibz-bielefeld.de/iff-weiterbildung-kursangebot/>



## Afghanische Perspektiven – Diskussionsrunde zur Situation der Afghan\*innen in ihrem Heimatland und im Exil

In einer monatlichen Veranstaltungsreihe soll es ab März von nun an immer um verschiedene Länder oder Kulturkreise und deren Politik und Gesellschaft gehen und gemeinsam mit Gästen aus den jeweiligen Ländern diskutiert werden.

In der Auftaktveranstaltung am 25.03. wird es um Afghanistan gehen, zu der die Seebrücke und das IBZ folgende Gäste eingeladen haben:

Shafiq Safari, \*10.04.1993 in Baghlan, Afghanistan, Er lebt seit September 2015 in Deutschland, ist verheiratet und hat zwei Kinder. Shafiq hat in Deutschland seinen Schulabschluss an der Abendrealschule nachgeholt und beginnt im Herbst diesen Jahres eine Ausbildung. Er hat ein Praktikum beim DRK in der Unterkunft Rütli gemacht und ist auch sonst weiterhin sehr engagiert bei der Unterstützung anderer Geflüchteter in Bielefeld.

Hedayatullah Habib Mansoor:

Er ist verheiratet und hat zwei Kinder. Er hat einen Master in Internationalen Beziehungen und ist Journalist. Er arbeitete als früherer Experte für das Büro des Chief Executive von Afghanistan und den Hohen Rat für die Wiedervereinigung Afghanistans und wurde nach der Machtübernahme der Taliban aufgrund seiner Menschenrechtsorientierten und Talibankritischen Publikationen verfolgt. Er schaffte es, gemeinsam mit seiner Familie über Pakistan zunächst nach Palermo in Italien zu fliehen und befindet sich mittlerweile in einer Unterkunft in Deutschland.

Sohaila Shojayie:

Sohaila Shojayie, afghanische Kickboxerin und Aktivistin, Sie kam über die Organisation Yoga&Sport with refugees zum Kickboxen und und betreibt dieses mittlerweile professionell. Sohaila lebte im bekannten Camp Moria und erlebte dort auch den Brand, der das Camp 2020 fast völlig zerstörte. Mittlerweile lebt Sohaila in Münster. Sie ist weiterhin im Kickboxen aktiv, hat selbst bereits Boxkurse gegeben und setzt sich für das Empowerment insbesondere junger Geflüchteter und Frauen ein.

**Die Veranstaltung ist kostenlos, Anmeldung nicht erforderlich**



# IBF Politische Bildung

Anmeldungen für offene Angebote

 politische.bildung@ibz-bielefeld.de

 0521-521 9034 oder 38

Anmeldung für kostenpflichtige Angebote:

[www.ibz-bielefeld.de/ibf-politische-bildung](http://www.ibz-bielefeld.de/ibf-politische-bildung)

## WORKSHOPREIHE KLIMAGERECHTIGKEIT, KRIEG, AKTIVISMUS UND FRIEDEN

FÜR JUNGE AKTIVIST\*INNEN, SCHÜLER\*INNEN UND  
INTERESSIERTE MENSCHEN VON 16-27 JAHREN.



**IX IM MONAT  
AN EINEM DIENSTAG: 15- 17:30 UHR  
IM IBZ FRIEDENSHAUS E.V. (IBZ-SAAL)  
TEUTOBURGER STR. 106 33607 BIELEFELD**

-  **14.02.2023: GEWALTVOLLES KLIMA? KRIEGE UND KONFLIKTE DURCH DIE KLIMAKRISE**
-  **14.03.2023: WAS HAT KOLONIALISMUS MIT KLIMAWANDEL ZU TUN?**
-  **18.04.2023: KLIMASCHUTZ – ABER NUR MIT ANTIDISKRIMINIERUNG!**
-  **09.05.2023: HAT AKTIVISMUS GRENZEN? – ZIVILER UNGEHORSAM**
-  **13.06.2023: KLIMASCHUTZ FÜR FRIEDEN**



Gefördert durch die

STIFTUNG UMWELT  
UND ENTWICKLUNG  
NORDRHEIN-WESTFALEN

### REFERENT:

**FELIX KONSTANTIN MICHAELIS, BILDUNGSREFERIERENDE  
PERSON FÜR KLIMAGERECHTIGKEIT, GEWALTFREIHEIT UND  
ANTIDISKRIMINIERUNG. LEBT IN BIELEFELD UND SETZT  
SICH AKTIV FÜR ANTIRASSISMUSARBEIT, BEWUSSTSEIN  
VON INTERSEKTIONALITÄT UND GEGEN  
QUEERFEINDLICHKEIT EIN.**

**FELIX UNTERSTÜTZT IN VERSCHIEDENEN EHRENÄMTERN  
QUEERE BILDUNGSARBEIT IN SCHULEN UND IST  
FREIBERUFLICH TRAINER\* FÜR RASSISMUSKRITISCHES  
DENKEN, EMPOWERMENT UND ALLYSHIP.**

**FALLS IHR UNTERSTÜTZUNG BEI  
DEN FAHRTKOSTEN BENÖTIGT,  
SCHREIBT UNS GERN EINE MAIL!**



**ANMELDUNG:  
KURSNR.: IBF06-2023  
[HTTPS://IBZ-BIELEFELD.DE/IBF-POLITISCHE-BILDUNG](https://ibz-bielefeld.de/ibf-politische-bildung)  
MAIL: POLITISCHE.BILDUNG@IBZ-BIELEFELD.DE  
TEL. 0521-5219034, MOBIL: 0176 56873066**

**DIE WORKSHOPREIHE IST KOSTENLOS!**



Gefördert durch die

STIFTUNG UMWELT  
UND ENTWICKLUNG  
NORDRHEIN-WESTFALEN

Integration





## Erzählcafé während der Bielefelder Aktionswochen gegen Rassismus

Im Rahmen der Bielefelder Aktionswochen gegen Rassismus, haben wie in den vergangenen Jahre die Politische Bildung, die Stadtteilkoordination des Diakonieverbands in Brackwede und Treffpunkt Alter ein besonderes Programm für das traditionelle Erzählcafé geplant. Das Erzählcafé findet immer montags im Gemeindehaus, am Kirchweg 10 33647 Bielefeld um 15 Uhr statt.

Wir freuen uns auf deine Teilnahme!

### 06.03.

#### **Die Sprache des Herzens/ Ein Einblick in die Giraffensprache**

Beim ersten Termin geht es um " Die Sprache des Herzens / ein Einblick in die Giraffensprache " Das Kommunikationsmodell nach Marshall Rosenberg wird in einfacher Sprache vorgestellt und anhand von Beispielen und kleinen Übungsaufgaben ausprobiert. Wertschätzung steht dabei im Mittelpunkt.

### 20.03.

#### **Über Ungerechtigkeiten reden – Stammtischparolen auseinander nehmen**

In ihrem Vortrag werden Lea und Gisela Kohlhage von der Participolis GmbH auf „Stammtischparolen“ anhand von Beispielen eingehen und aufzeigen, wie gefährlich solche vorurteilsbeladenen Denkmuster sein können. Zudem werden sie darauf eingehen, inwiefern man gegen solche Parolen argumentieren kann und wie wichtig es ist solche Widersprüche seinem Gegenüber aufzuzeigen. Gisela Kohlhage und Lea Kohlhage gründeten die Participolis Akademie GmbH um sich u.a. dem konstruktiven Umgang mit Konflikten zu widmen. Sie mediieren, moderieren Bürgerbeteiligungen und andere Veranstaltungen und beraten bei partizipativen Prozessen.

### 03.04.

#### **Die Bedeutung humanitärer Unterstützung in Krisengebieten**

Emine Gözen von der Initiative für Frieden und Hoffnung für Kurdistan e.V. stellt Projekte im Nordirak und in Nordsyrien ihres Vereins in den Bereichen humanitäre Hilfe, Bildung und Ökologie vor. Anhand einzelner Beispiele aus ihrer Arbeit wird sie aufzeigen, wie wichtig diese Projektarbeit u.a. für den Abbau von Vorurteilen gegenüber unbekanntem Regionen ist und trägt somit zur Sensibilisierung bei.

### 17.04.

#### **„Warum ich einen deutschen Namen habe“**

Rassismus ist nicht immer offensichtlich und versteckt sich oft in unserem Alltag, sodass wir es gar nicht erst merken, wenn wir selbst nicht betroffen sind. Deshalb wollen wir gemeinsam schauen, was alltäglicher Rassismus ist und wie wir ihn im Alltag erkennen können.

Felix Konstantin Michaelis, 26, Bildungsreferierende Person für Klimagerechtigkeit, Gewaltfreiheit und Antidiskriminierung. Lebt in Bielefeld und setzt sich aktiv für Antirassismusarbeit, Bewusstsein von Intersektionalität und gegen Queerfeindlichkeit ein. Felix unterstützt in verschiedenen Ehrenämtern queere Bildungsarbeit in Schulen und ist freiberuflich Trainer\* für Rassismuskritisches Denken, Empowerment und Allyship.



# IBF Politische Bildung

Anmeldungen für offene Angebote  
politische.bildung@ibz-bielefeld.de  
0521-521 9034 oder 38

Anmeldung für kostenpflichtige Angebote:  
www.ibz-bielefeld.de/ibf-politische-bildung

## AUSBILDUNG ZUR KONFLIKTLOTSIN, ZUM KONFLIKTLOTSEN 27.- 31. MÄRZ 2023, 09-16 UHR IM IBZ FRIEDENSHAUS E.V.

### SCHWERPUNKT: INTERKULTURELLE KONFLIKTE (MODUL1 VON 3)

#### Anmeldung & Infos

-  0521-521-9034 - SARAH ADAMEH
  -  [www.ibz-bielefeld.de/ibf-politische-bildung](http://www.ibz-bielefeld.de/ibf-politische-bildung)  
(Kursnr. IBF10-2023)
  -  [politische.bildung@ibz-bielefeld.de](mailto:politische.bildung@ibz-bielefeld.de)
  -  Teutoburger Str. 106 33607 Bielefeld
- Bei inhaltl. Fragen an Lea Kohlhage:  
[akademie@participolis.eu](mailto:akademie@participolis.eu)  
Tel.: +49 176 47 000 682

Mehr Infos&Anmeldung:



#### Zielgruppe:

Personen mit interkultureller Geschichte und Personen die haupt- oder ehrenamtlich im interkulturellem Bereich tätig sind und Bildungsurlauber\*innen.

#### Themen/Inhalt/Methoden:

- Erlernen von Konfliktlösungskompetenzen
- Wo sind die Grenzen von Mediation?
- Gewaltfreie Kommunikation
- Deeskalationstraining

#### Referentinnen:

**Gisela Kohlhage** und **Lea Kohlhage** gründeten die Participolis Akademie GmbH um sich u.a. dem konstruktiven Umgang mit Konflikten zu widmen. Sie mediieren, moderieren Bürgerbeteiligungen und andere Veranstaltungen und beraten bei partizipativen Prozessen. Gisela ist vom Bundesverband Mediation anerkannte Ausbilderin.

Teilnahmegebühr: 220€ (Inkl. Mittagessen+Getränke), Ermäßigung möglich bei entsprechendem Nachweis. Diese Ausbildung kann als Teil einer zertifizierten Ausbildung zur Mediatorin/zum Mediator angerechnet werden.





## Workshop zum Medienkritischen Umgang mit Nachhaltigkeitsthemen

Das interkulturelle Promotor:innen Programm (IKP) im IBZ veranstaltet am 13. März 2023 um 18 Uhr einen kostenlosen Workshop zum Thema "Medienkritischer Umgang mit Nachhaltigkeitsthemen".

In einer Zeit, in der die Themen Nachhaltigkeit und Umweltschutz immer präsenter werden, fällt es oft schwer, den Überblick zu behalten und vertrauenswürdige Informationen über dieses Thema zu finden. Der Workshop zielt darauf ab, Quellenkompetenz in Bezug auf individuelle Nachhaltigkeitsthemen zu entwickeln. Oft werden ökologische Sachverhalte aus Marketinggründen verzerrt oder absichtlich unzureichend dargestellt. Hier sollen die Teilnehmenden lernen, wie man hinter die Kulissen schaut und wo man vertrauenswürdige Informationen zu Nachhaltigkeitsthemen wie Ernährung, Mobilität und Konsum finden kann.

Franca Hübner, Jugendbildungsreferentin für nachhaltige Entwicklung, leitet den Workshop und steht den Teilnehmenden für Fragen und Diskussionen zur Verfügung.

Eine Anmeldung zum Workshop ist erforderlich und kann bei Alexander Kusnezow per E-Mail (a.kusnezow@ibz-bielefeld.de) oder telefonisch (0521/521 90 41 / 0176 1558 9909) erfolgen.

Inklusive Teilhabe von Geflüchteten Frauen, Mädchen und LGBT

Am 08.03.2023 von 18–20 Uhr findet im IBZ die Auftakt-veranstaltung des Forschungsprojekt "Öko-Soziale Nachhaltigkeit- die inklusive Teilhabe von Frauen, Mädchen und LGBT-Geflüchteten" statt.

In Kooperation mit dem Projekt ASTRA (UNI Bielefeld) soll die Veranstaltung einen sicheren Raum schaffen, in dem Frauen, Mädchen und die LGBTQ-Gemeinschaft mit Fluchterfahrung ihre Erfahrungen austauschen und ihre Bedürfnisse, Herausforderungen und Ansichten über ihre Beziehungen zur Umwelt und Nachhaltigkeit äußern können. Ziel ist es, die Kenntnisse und Fähigkeiten der Teilnehmerinnen im Bereich der partizipativen Forschung zu verbessern, um ihnen die Möglichkeit zu geben, ihre Sichtweise selbstbestimmt darzustellen.

Die Veranstaltung richtet sich an Frauen, Mädchen und die LGBTQ-Gemeinschaft mit Fluchterfahrung im Alter von 16–29 Jahren.

Interessierte können sich bei Alexander Kusnezow, interkultureller Promotor beim Eine Welt Netz, per E-Mail unter a.kusnezow@ibz-bielefeld.de oder telefonisch unter 0521/521 90 41 oder 0176 1558 9909 anmelden.



**Workshop**  
**Medienkritischer Umgang mit Nachhaltigkeitsthemen**  
Mo.13.03.2023, 18–20 Uhr im IBZ

Kostenloses Angebot für alle, die in der Infoflut zur Nachhaltigkeit den Überblick brauchen.

**Infos & Anmeldung:**  
Alexander Kusnezow  
Interkultureller Promotor  
Eine Welt Netz  
☎ 0521/521 90 41 / 0176 1558 9909  
✉ a.kusnezow@ibz-bielefeld.de



## Kinder- und Jugend



kinderundjugend@ibz-bielefeld.de



0521-521 9036 oder 32



0176/47062084 oder 0157/58220051

(Whatsapp, Telegram & Signal vorhanden)

### IBZ setzt sich für mehr Kinder- und Jugendschutz ein

Der Schutz von Kinder- und Jugendlichen vor Gewalt, wie zum Beispiel sexualisierter oder körperlicher und seelische Gewalt, ist uns wichtig. Hier im Haus kommen viele Menschen aus verschiedensten Generationen zusammen und sollen sich wohlfühlen und ein Umfeld erfahren, dass Gewalt nicht zulässt. Deshalb arbeiten wir gerade an einem schriftlichen Konzept für den Schutz von Kindern und Jugendlichen vor Gewalt in den Kontexten des IBZ. Für alle Fälle soll für alle möglich sein schnell zu handeln und einzugreifen und nicht tatenlos zu bleiben. Wir wollen aktiv werden, wenn es notwendig wird.

### Kreatives Angebot für junge Menschen zwischen 10 und 16 Jahren

Die Buntestube ist ein Angebot, um sich kreativ auszuleben und auszuprobieren. Es gibt verschiedene Angebote wie Siebdruck, Malkurse, Bastelangebote und vieles mehr.

Zeiten: ab dem 15. Februar, Immer dienstags von 16:30 bis 18:30

Kursleiterin: Emma Kouamé

Dieses Angebot ist kostenlos!

Für das Schutzkonzept freuen wir uns über die Perspektiven und Gedanken von Kindern und Jugendlichen und auch Eltern und erwachsenen Bezugspersonen, die uns unterstützen wollen. Der Prozess der Erstellung soll gemeinsam geschehen, damit wir später auch gemeinsam aufeinander achten. Wendet euch bzw. wenden Sie sich gerne an die Mitarbeitenden im Kinder- und Jugendbereich. '

E-Mail: [kinderundjugend@ibz-bielefeld.de](mailto:kinderundjugend@ibz-bielefeld.de)

**Frauentreff  
im IBZ**

Jeden Dienstag  
11 - 13 Uhr

Für alle Frauen zwischen  
18 und 27 Jahren  
Leitung: Lisa-Marie  
Echterhoff

☎ Telefon: 0521-5219032  
☎ Handynummer: 0176/47062084  
✉ E-Mail: [kinderundjugend@ibz-bielefeld.de](mailto:kinderundjugend@ibz-bielefeld.de)  
📍 Teutoburger Str. 106 33607- Bielefeld

Integration



SPRACHE

KULTUR

IDENTITÄT

TOLERANZ

ZUSAMMEN-  
WACHSEN



## Kinder-und Jugend



kinderundjugend@ibz-bielefeld.de



0521-521 9036 oder 32



0176/47062084 oder 0157/58220051

(Whatsapp, Telegram & Signal vorhanden)

### Theaterworkshop "Theater für alle!" im IBZ Bielefeld

Das IBZ veranstaltet am 01. und 02. April 2023 einen kostenlosen Theaterworkshop für Jugendliche im Alter von 13 bis 16 Jahren. Der Workshop "Theater für alle!" richtet sich an alle Jugendlichen, unabhängig von ihrer Sprache oder Herkunft.

Das Ziel des Workshops ist es, gemeinsam Theater zu spielen, sich Geschichten zu erzählen und neue Dinge auszuprobieren, auch wenn man nicht die gleiche Sprache spricht. Das Programm ist offen gestaltet und umfasst Theaterübungen, kreative Ausdrucksmöglichkeiten und vor allem viel Spaß.

Der Workshop findet an beiden Tagen von 11:00 bis 14:00 Uhr statt. Interessierte Jugendliche können sich per Telefon, WhatsApp, Telegram oder Signal unter der Nummer 0176/47062084 oder per E-Mail unter kinderundjugend@ibz-bielefeld.de anmelden.

**Theaterworkshop "Theater für alle!"**  
Für 13 - 16 Jährige - kostenlos im IBZ

Hast du Lust Theater zu spielen?  
Komm am 01. und 02.04.23, vom 11:00 bis 14:00 Uhr, zu unserem Theaterworkshop "Theater für alle!" und probier dich im Theaterspielen aus.

Wir bringen ein offenes Programm mit Theaterübungen, kreativen Ausdrucksmöglichkeiten und viel Spaß mit.

Wir wollen gemeinsam Theater spielen, uns Geschichten erzählen und neue Dinge ausprobieren, selbst wenn wir nicht die gleiche Sprache sprechen.

**Anmeldung & Infos**  
Telefon: 0521-5219032  
Handynummer: 0176/47062084  
(WhatsApp, Telegram & Signal vorhanden)  
kinderundjugend@ibz-bielefeld.de  
Teutoburger Str. 106 33607 - Bielefeld

### Frauentreff im IBZ

Jeden Dienstag  
11 - 13 Uhr

Für alle Frauen zwischen  
18 und 27 Jahren  
Leitung: Lisa-Marie  
Echterhoff



Telefon: 0521-5219032

Handynummer: 0176/47062084

E-Mail: kinderundjugend@ibz-bielefeld.de

Teutoburger str. 106 33607- Bielefeld



Integration



SPRACHE

KULTUR



TOLERANZ

IDENTITÄT

ZUSAMMEN -  
WACHSEN





# Omas gegen Rechts

„ALT SEIN HEISST NICHT STUMM SEIN!“

Jeden ersten Mittwoch des Monats, um 17 Uhr, treffen sich im IBZ die Mietglieder\*innen unserer Hausgruppe „Omas gegen Rechts – Bielefeld“.

Die Initiative ist eine zivilgesellschaftliche überparteiliche Gruppierung, die sich in den politischen Diskurs aktiv engagieren möchte. Es geht um den Einsatz für die gleichen Rechte aller in Deutschland lebenden Frauen, Männer und Kinder, um die sozialen Standards, die von Eltern und Großeltern zum Teil bitter erkämpft wurden. „Dabei müssen die bedrohlichen Entwicklungen wie Antisemitismus, Rassismus, Frauenfeindlichkeit und Faschismus erkannt, benannt und im Konkreten auch der politische Widerstand und die Bewusstseinsbildung organisiert werden“, sagen die Omas.

OMAS GEGEN RECHTS in Deutschland wurde am 27. Januar 2018 auf Facebook gegründet, inspiriert von der schon seit November 2017 in Wien/Österreich existierenden Gruppe OMAS GEGEN RECHTS.

„Wir setzen uns ein für eine demokratische, rechtsstaatlich organisierte, freie Gesellschaft. Wir sind gegen faschistische Tendenzen, Fremdenfeindlichkeit, Ausgrenzungen Behinderter, alter Menschen und Ausländer\*innen, Rassismus, Frauenfeindlichkeit, Sozialabbau, und wir wollen diesbezügliche Missstände in Politik und Gesellschaft mit geeigneten Methoden öffentlich machen. Wir haben keine kleinen Kinder (mehr), wir müssen nicht mehr hart in Jobs arbeiten, wir haben mehr Zeit, uns politisch zu engagieren und gerade jetzt scheint es notwendig zu sein, einen Beitrag zu leisten. Es geht hier auch um Ermutigung, Vernetzung und Sichtbar-Machen“, berichten Sie.

**Mehr Infos:**

**E-Mail:** [omasgegenrechts-bielefeld@gmx.de](mailto:omasgegenrechts-bielefeld@gmx.de)

**Website:** <https://www.omasgegenrechts.de/>

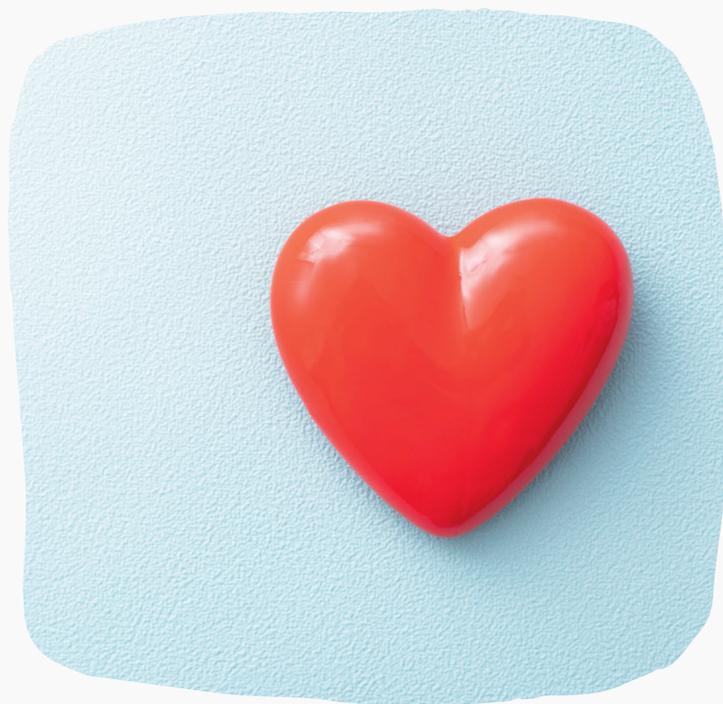
## »» Wir sagen...Danke!

### Möchtest du unsere Arbeit unterstützen?

Um unsere Angebote stetig zu verbessern, nachhaltig zu planen und verantwortlich zu wirtschaften, freuen wir uns über Ihre Spende. Selbstverständlich bekommst du eine Spendenbescheinigung für eine steuerlich abzugsfähige Spende an einen gemeinnützigen Verein nach § 52 AO.

Dazu benötigen wir deine vollständige Adresse.

**Unsere Bankverbindung**  
**Sparkasse Bielefeld**  
**IBAN: DE31480501610073005613**  
**BIC: SPBIDE3BXXX**



### Möchtest du dich engagieren?

Du bist politisch und/oder kulturell interessiert und motiviert, dich gesellschaftlich zu engagieren?

Du möchtest gerne deine Fähigkeiten, Interessen und Erfahrungen einbringen und suchst nach einer passenden Möglichkeit?

Die Angebote zur ehrenamtlichen Mitarbeit in unserem Haus sind divers und vielseitig. Du engagierst dich zum Beispiel in folgenden Bereichen:

- Kantine
- Sprachcafé
- Kinder- und Jugendbereich

Unser gemeinsames Ziel ist die Teilhabe an der Gesellschaft für alle Menschen, unabhängig von Herkunft und persönlichem Hintergrund.

Neugierig geworden? Dann sprich uns gerne an!



**Deine Ansprechperson:**

**Johanna Al Shumali**  
**Geschäftsführung**  
**0521/5219033**  
**leitung@ibz-bielefeld.de**