JANUAR 2024

IBZ NEWSLETTER

Internationales Begegnungszentrum Friedenshaus e.V.

Liebe:r Leser:in,

wir wünschen dir ein frohes neues Jahr 2024! Wir hoffen, du hattest einen schönen Start ins neue Jahr und hast dir viel Gutes und Schönes vorgenommen.

Im IBZ starten wir voll durch mit einer Fülle an Angeboten, die du in dieser Ausgabe genauer entdecken kannst. Besonders freuen wir uns auf Highlights wie unseren Pilates für Frauen-Kurs, die Salsa- und Balkantanzkurse sowie die Fortbildung aus der Reihe "Trauma & Kita".

Bitte beachte, dass wir bis zum 7. Januar in der Winterpause sind. Wir freuen uns jedoch schon darauf, dich danach hier im IBZ zu begrüßen. Falls du an unseren offenen Angeboten wie dem Sprachcafé, dem Frauen-Treff oder den Kinder- und Jugendangeboten im Januar teilnehmen möchtest, bist du herzlich eingeladen.

Viel Spaß beim Lesen und bis bald!

Dein IBZ Friedenshaus e.V.

Teutoburger Str. 106
33607 Bielefeld

Mühlenstrasse 54,
33607 Bielefeld

0521-521-9030

info@ibz-bielefeld.de

www.ibz-bielefeld.de

@ibzbielefeld

IBZ Friedenshaus e.V.

Johanna Al Shumali
0521-521 9042
leitung@ibz-bielefeld.de

Yammen Al Shumali (IFF-Deutschkurse)
0521-5219037 oder 0521-5219042
weiterbildung@ibz-bielefeld.de

Jana Snitko& Philipp Schniederkötter
0521-5219032/ 0176-55067564
sozialberatung@ibz-bielefeld.de

Alexander Berning
0521-5219034 oder 38
politische.bildung@ibz-bielefeld.de

Philipp Schniederkötter
0521-521 9032 oder 36
kinderundjugend@ibz-bielefeld.de

Mariam Chauke
0521-5219042

Christiane Telles-Esseling
0521-5219038
presse@ibz-bielefeld.de

Magatte Gaye
0521/5219039
magatte@ibz-bielefeld.de.

Alexander Kusnezow
(Interk. Promotor/Eine Welt Netzt)
a.kusnezow@ibz-bielefeld.de
0521-5219041

Allgemeines

info@ibz-bielefeld.de
0521- 521 9030

Neue AGBs unserer Webseite

Neuigkeit auf unserer Homepage: Wir haben unsere AGBs überarbeitet. Diese findet ihr unter https://ibz-bielefeld.de/agb/

Salsa-Party La Noche Caliente

Wir laden dich herzlich zu unserer traditionellen Salsa Party am 20. Januar ab 21 Uhr im IBZ ein
Mehr Infos mit Magatte Gaya unter 0521-521 9039 und magatte@ibz-bielefeld.de

Rückblick

Das IBZ-Team frischt seine Erste-Hilfe-Kenntnisse auf!

Kurz vor dem Jahresende war noch Zeit für einen besonderen IBZ Team-Tag. Wir haben erfolgreich unseren Erste-Hilfe-Kurs für Betriebe absolviert und beim Deutschen Roten Kreuz unsere Kenntnisse aufgefrischt.
Sicherheit hat bei uns absolute Priorität und wir sind froh, dazu beitragen zu können, ein rundum sicheres Arbeitsumfeld zu schaffen.

Erste Schritte unseres IBZ Diversity-Konzepts

Das Jahr 2023 war besonders wichtig für Mitglieder, Ehrenamtliche, Mitarbeitende und Hausgruppen des IBZ, denn wir können auf einen erfolgreichen Auftakt für die Entwicklung unseres Diversity-Konzepts im IBZ zurückblicken.
Gemeinsam haben wir den ersten Schritt auf unserer Reise gemacht, um ein umfassendes Konzept für das IBZ zu entwickeln. Die Auftaktveranstaltung im November und die beiden Antirassismus-Workshops im Dezember waren großartige Gelegenheiten, Ideen zu teilen, Perspektiven auszutauschen und den Prozess der Vielfaltsgestaltung im IBZ voranzutreiben.
Ein besonderes Dankeschön geht an Leslie Froböse für ihre Begleitung und Unterstützung auf diesem Weg. Auf sie können wir auch im Jahr 2024 zählen. Wir freuen uns darauf, im kommenden Jahr weitere Workshops durchzuführen!

Integrationskurse & Allgemeine Weiterbildung

weiterbildung@ibz-bielefeld.de
0521- 521 9037 oder 42

Pilates, Salsa- und Balkantänze im IBZ

Es sind noch Plätze frei: Anmeldung unter www.ibz-bilefeld.de/iff-weiterbildung-kurseangebot

Pilates für Frauen:

Datum und Uhrzeit: 11.01.2024 – 21.03.2024, 17:15 – 18:15 Uhr
Inhalt: Effektives Workout, das Kraft, Ausdauer und Haltung verbessert.
Kurstag: Donnerstags
Anzahl der Termine: 10
Zielgruppe: Alle Interessierten
Kursleiterin: Dr. Christina Scholz
Kursraum: Saal
Kursgebühr: 80,00 € / 64,00 € ermäßigt
Wichtig: Brauchst du Kinderbetreuung während des Pilates-Kurses? Schreibe uns im Anmeldeformular unter „Bemerkungen“ eine Nachricht mit dem Alter des Kindes.

Salsa und Salsa Cubana:

Datum und Uhrzeit: 11.01. – 08.02.2024 + 07.03. – 21.03.2024, 18:30 – 20:00 Uhr / 20:00 – 21:30 Uhr
Inhalt: Lateinamerikanischer Paartanz
Kurstag: Donnerstags
Anzahl der Termine: 8 (Der Kurs pausiert vom 15.02. – 29.02.2024)
Kursleiterin: Cecilia Diaz
Kursraum: Veranstaltungssaal
Kursgebühr: 68,00 € / 54,00 € ermäßigt

Integrationskurse & Allgemeine Weiterbildung

weiterbildung@ibz-bielefeld.de
0521- 521 9037 oder 42

Balkantanze

Datum und Uhrzeit: 09.01.2024 – 13.03.2024, 20:00 – 21:30 Uhr
Inhalt: Osteuropäische Tänze zu bevorzugt krummen Takten, keine Paartänze. Vorkenntnisse von Vorteil.
Kurstag: Dienstags
Anzahl der Termine: 10
Zielgruppe: Alle Interessierten. Vorkenntnisse sind erwünscht.
Kursleiterin: Eva Schwarze
Kursraum: Veranstaltungssaal
Kursgebühr: 85,00 € / 68,00 € ermäßigt

Dazu kommen noch ab Februar, März und April:

- Trauma im Kontext KiTa 29.02.24 - 01.03.24
- Trauma im Kontext Schule/Berufsvorbereitende Bildungsmaßnahme: 25.04.24-26.04.24
- In Balance mit Embodiment: Samstag, 23.03.24, 10-16 Uhr.
- Raus aus der Stressfalle: Mittwoch, 13.03. - Freitag, 15.03.24 (Mi + Do 9.30-16 Uhr, Fr 9.30-15 Uhr).
- Resilienz trainieren, Stärken fördern: Montag, 15.04. - Mittwoch, 17.04.24 (Mo + Di 9.30-16 Uhr, Mi 9.30-15 Uhr).

Mehr Informationen zu diesen Angeboten folgen in Kürze!

Wir freuen uns auf eine energiegeladene Zeit voller Bewegung und Spaß! Nutze das Anmeldeformular, um deinen Platz zu sichern. Bei Fragen stehen wir gerne zur Verfügung. Tanzen wir gemeinsam ins neue Jahr.